

༄༅། །ལྷོ་གྲོན་གསོལ་འདེབས་ལྷ་ངམ་ཐང་དུ་ལྷགས་པའི་གདུང་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ།།

Quick Return Prayer, calling in grief after getting lost in wilderness.

སྤངས་ཏྲོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །སྐབས་ཀྱི་མཚོག་གུར་འགོག་ལམ་དམ་པའི་ཚོས།།

Pang-tog Yon-ten Thar-chin Zog-sang-gye. Kyab-kyi Chog-gyur Gog-lam Dham-pae-cho.

རིག་གོལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་འཕགས་པའི་ཚོགས། །མཚོག་གསུམ་རྒྱ་མཚོས་དང་འདིར་དག་ལེགས་སྟོལ།།

Rig-drol Yon-ten Kun-zog Phag-pae-tsog. Chog-sum Gya-tsoe Deng-dir Ge-leg-tsol.

རྒྱབས་ཚེན་བྱང་རྒྱབ་ལོར་གྱི་མཛོད་འཆང་ཞིང་། །རྣམ་གསུམ་རྩལ་བྱིས་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་གནས་ནས།།

Lab-chen Jang-chub Nor-gyi Zo-chang-shing. Nam-sum Tsul-trim Gya-tsoe Wu-ne-nay.

དམ་ཚོས་འགོ་བའི་ཕན་བདེ་འཕེལ་མཛད་པའི། །རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

Dham-cho Dro-wae Phen-de Phel-zay-pae. Je-tsun La-mae Shab-la Sol-wa-deb.

མགོན་ཚྭ་ཉི་དྲུག་ལྷ་ལྷའི་ཕང་བ་སྤྱ། །མནལ་བའི་རྩལ་འདི་སྤྲོས་བཅས་རྒྱལ་བའི་སར།།

Gon-khyo Nyi-kyil Chu-lhai Phang-wa-ru. Nal-wae Tsul-di Sae-chae Gyal-wae-sar.

བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཚེན་འདེགས་པའི་འཁུར་ཚེན་པོ། །ཕྱགས་བསྐྱེད་གོ་ཆ་བཏང་བ་མིན་ནམ་ཅི།།

Ten-droe Dhon-chen Deg-pae Khur-chen-po. Thug-kyae Go-cha Tang-wa Min-nam-chi.

འོན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་མཐུ་བསམ་བཞེད་ལས། །འདས་པས་ལྷ་ངམ་ཐང་དུ་མགོན་མིང་དུ།།

Won-kyang Ten-drel Nu-thu Sam-jo-lae. Day-pae Nya-ngam Thang-do Gon-med-do.

བོར་བའི་དམ་ལྷན་སྟོབ་ཚོགས་བདག་ཅག་རྣམས། །དེང་འདིར་གདུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདི་ལྷར་གསོལ།།

Bor-wai Dham-den Lob-tsog Dag-chag-nam. Deng-dir Dung-wae Sem-kyi Di-tar-sol.

ཐོས་པའི་མཁྱེན་རབ་ལྷ་ལམ་ཚྭ་ལྷར་ཡངས། །བསམ་པའི་དེས་ཤེས་སྟོང་གསུམ་ཀུན་གསལ་ཞིང་།།

Tho-pae Khen-rab Lha-lam Khyon-tar-yang. Sam-pae Nge-shey Tong-sum Kun-sel-shing.

བསྐྱོམ་པའི་ཉིང་འཛིན་ཆ་ཤས་ཀུན་རྫོགས་པའི། །ཡང་སྤྱལ་སྤྱོད་པའི་དྲིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོད་ཤོག།

Gom-pae Ting-Zin Cha-shae Kun-zog-pae. Yang-trul Da-wae Kyil-khor Nyur-jon-shog.

འཆད་པས་སྐལ་ལྷན་འགོ་བ་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །ཚོད་པས་ལོག་སྤྱིའི་སྤྱི་ལྷོ་གྲོན་གསོལ།།

Ched-pae Kal-den Dro-wa Jey-zin-ching. Tsod-pae Log-mae De-kun Zil-gyi-non.

ཚོམ་པས་རྒྱལ་བསྟན་བད་ཚལ་རྒྱས་མཛད་པའི། །སྤྱོད་པས་མཐུས་པའི་དབང་པོར་གྱི་ཕྱོད་ཤོག།

Tsom-pae Gyal-ten Pad-tsal Gye-zay-pae. Da-drel Khay-pae Wang-por Nyur-jon-shog

རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྤྱངས་པས་མཐུས། །བསྐྱབ་གསུམ་ལོར་གྱིས་ཕྱགས་རྒྱུད་ལྷག་པས་བཙུན།།

Rab-jam Shay-jay Ne-la Jang-pae-Khay. Lab-sum Nor-gyi Thug-gyu Chug-pae-tsun.

བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀྱན་སྐྱོང་བས་བཟང་། །འདྲེན་མཚོག་དཔའ་བོ་ཚེན་པོར་ལྷུང་བྱོན་ཤོག།

Jang-chub Sem-kyi Dro-kun Kyong-wae-zang. Dren-chog Pa-wo Chen-por Nyur-jon-shog.

རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་།།

Gyal-wa Se-chae Den-pae Jin-lab-dang. Ten-drel lu-wa Mae-pae Den-pa-dang.

བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་བདེན་པའི་འཕྲུལ། །རྣམ་དག་སྟོན་པའི་གནད་ཀྱན་འགྲུབ་པར་ཤོག།

Dag-gyi Lhag-sam Dhag-pae Den-pae-thue. Nam-dag mon-pae Ned-kun Dup-par-shog.

Composing and phonetics rendering by Gaden Shartse Khenpo Jangchup Choeden

ལྷུང་བྱོན་གསོལ་འདེབས་ལྷུང་ཐང་དུ་ལྷགས་པའི་གདུང་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བའདི་ནི་གྲུས་པའི་འདི་ལྗིད་མགོན་རྒྱབས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ལྷུང་བས་རྗེ་སྤྱི་དོན་རྗེ་འཚང་ཚེན་པོ་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཚན་ན་སྟོས་པ་རྗེ་
བཅུན་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཚོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་བོ་མཚོག་བྱི་ལོ་༡༠༡༠ ལྷ་༥ ཚེས་༡༢ ཉིན་སློང་ལྷུང་འཁོད་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ། ཚ་བ་སྤྱད་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་སྡེ་མང་
པོས་ལྷོང་ས་ལྷུང་བའི་དབང་བོ་ཚེན་པོ་མཚོག་ལ་ལྷུང་བྱོན་གསོལ་འདེབས་ལྷགས་རྩོམ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་ལྷུང་ལྷོང་ས་ལྷུང་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཚེན་པོ་མཚོག་ནས་བཀྱིན་བསྐྱེད་རྒྱ་
ལྷགས་གཏན་འཁེལ་བ་དེ་ལྷུང་ཡང་། ད་ལྷུང་ལྷུང་དུ་དཔེ་སྟོན་དང་མཚོན་འབྲེལ་བཅས་པར་གསོལ་འདེབས་ཞུ་བའི་སྤྱད་དུ་འདི་ལྷུང་ཞེས་འབྲི་དགོས་ཞེས་ཅེ་བསྐྱེད་གནང་བ་དོ་བསྐྱོག་པར་མཚུས་པ་
དང་། ལྷུང་པ་བདག་གྱུང་བྱིས་པའི་དུས་ནས་ད་ལྷུང་པར་མགོན་པོ་མཚོག་གི་བཀྱིན་གྱིས་འཚོ་ཞིང་། མགོན་པོ་མཚོག་ལ་ལཱ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དང་གྲུས་ཐོབ་པའི་གསུང་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཤིག་ཡིན་པས་ལྷག་
བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་འདི་ལྷུང་ཞེས་བྱིན་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་ལྷུང་པ་དང་བཅས་བྱི་ལོ་༡༠༡༠ ལྷ་༥ ཚེས་༡༢ ཉིན་དགའ་ཤར་མཁུན་མིང་བྱང་རྒྱལ་ཚོས་ལྷན་གྱིས་སྟོན་ལམ་ལྷགས་དྲག་དང་བཅས་རང་
ཤག་ཏུ་བྲིས། འདིའི་དགོ་བས་གོང་དུ་རྗེ་ལྷུང་སྟོན་པ་བཞིན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །།